РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЗА МЕДИЦИНУ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РОСКОНГРЕСС
Пространство здоровья

ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ВСЕРОССИЙСКОЙ ВЫЕЗДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО РАЗВИТИЮ МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

23–24 апреля 2026 г., Саранск

23 апреля 2026 г.

09:30–10:00

Холл конгресс-центра Radisson

Открытие выездной конференции по развитию медицины здорового долголетия

Выступающие:

- **Артём Здунов,** Глава Республики Мордовия
- **Ольга Кривонос,** Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники
- **Анастасия Столкова,** Первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс

Участвуют в качестве приглашенных лиц:

- **Владимир Машков**, Народный артист Российской Федерации, председатель Союза театральных деятелей Российской Федерации, художественный руководитель Московского театра Олега Табакова, Московского театра «Современник»
- **Инна Святенко,** Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
- **Светлана Орлова**, Аудитор Счетной палаты Российской Федерации, председатель Женского совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития
- **Ирина Винер**, Герой Труда Российской Федерации, председатель комиссии по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации
- **Галина Карелова,** Председатель Совета Евразийского женского форума
- **Евгений Камкин,** Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Сергей Першин,** Заместитель Министра культуры Российской Федерации
- Минобрнауки России
- Минспорт России

- **Анастасия Ракова,** Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития
- **Константин Котенко**, Академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, председатель Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике
- **Татьяна Яковлева**, Первый заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук
- **Петр Белый,** Председатель совета директоров ГК «Промомед»

Состав участников будет уточнен в зависимости от времени приезда ВИП-гостей и участников конференции.

10:00–11:30
Основной зал

Политики и общественные деятели за медицину здорового долголетия

Сохранение и укрепление здоровья граждан, внедрение новых здоровьесберегающих медицинских технологий является приоритетной целью государства, особенно в условиях современных вызовов и необходимости укрепления социально-демографической и экономической безопасности страны. В соответствии с поручением Президента России в 2025 году стартовали национальные проекты «Новые технологии сбережения здоровья» и «Продолжительная и активная жизнь», направленные на развитие медицинской науки, дальнейшую модернизацию системы здравоохранения, технологическую независимость медицины и упрочение культуры здоровья, что включает в себя целый спектр важных задач – от развития инновационной здоровьесберегающей среды до разработки новых биомедицинских и когнитивных технологий для активного долголетия и борьбы с хроническими заболеваниями. Почему здоровьесбережение – основополагающий фактор и движущая сила для устойчивого развития и сохранения человеческого капитала? Как выстроить взаимодействие между государством, наукой, бизнесом и населением для достижения здорового долголетия? Какие политические инструменты нужны?

Модератор:

- **Светлана Орлова**, Аудитор Счетной палаты Российской Федерации, председатель Женского совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития

Выступающие:

- **Ирина Винер**, Герой Труда Российской Федерации, председатель комиссии по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации

- **Артём Здунов**, Глава Республики Мордовия
- **Галина Карелова,** Сенатор, председатель Совета Евразийского женского форума при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
- **Ольга Кривонос,** Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники
- **Владимир Машков**, Народный артист Российской Федерации, председатель Союза театральных деятелей Российской Федерации, художественный руководитель Московского театра Олега Табакова, Московского театра «Современник»
- **Алена Сусова (Варвара),** Певица, заслуженная артистка России
- **Анна Шатилова,** Теле- и радиоведущая, народная артистка РСФСР

11:45–12:45

Основной зал

Фундаментальные основы механизмов старения и возможности управления биологическим возрастом

Современные достижения в области медицинской науки позволяют нам понимать механизмы старения, выявлять их закономерности, предупреждать преждевременное старение. Сегодня в практическое здравоохранение активно внедряются новейшие технологии выявления признаков активации механизмов старения, их коррекции и предупреждения, успешно интегрируются инновационные решения, такие как биомедицинские технологии, технологии регенеративной биомедицины, генетические и клеточные технологии, использование искусственного интеллекта и т. д. Какие новые возможности медицинской науки помогают нам сохранять здоровье и жить дольше? Как академическая наука помогает практическому здравоохранению развитии медицины здорового долголетия? Что такое современная персонализированная медицина? Как сейчас разработка, внедрение и применение новейших медицинских технологий меняет медицинскую помощь?

Модератор:

- **Константин Котенко**, Академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, председатель Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике

Выступающие:

- **Кира Заславская,** Директор по новым продуктам, группа компаний «Промомед»
- **Михаил Иванченко,** Директор Института биологии старения, Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского

- **Алексей Москалев**, Директор Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, доктор биологических наук, член-корреспондент РАН
- **Ольга Ткачева,** Член-корреспондент РАН, директор Российского геронтологического научно-клинического центра Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-гериатр Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Денис Секиринский,** Заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации

Участник дискуссии:

- **Мария Матвеева**, Эндокринолог, профессор кафедры рекреационной медицины и санаторно-курортного лечения ФНКЦ МРиК ФМБА

11:45–12:45
Зал «Сура»

Роль СМИ и блогеров в привлечении граждан к сохранению своего здоровья: от стратегии к практике

Популяризация здорового образа жизни и увеличение доли граждан, ответственно относящихся к своему здоровью, является ключевой государственной задачей, реализуемой не только на уровне системы здравоохранения, но и усилиями средств массовой информации, через социальные сети и мессенджеры. Большинство населения страны являются активными пользователями социальных сетей, используют различные приложения. В данной связи необходимо внедрение практик осознанного подхода к своему здоровью, поддержка инициатив, направленных на популяризацию ценностей здорового долголетия. Но при этом важное значение имеет содержание контента, который предлагается гражданам, его полнота, достоверность и безопасность. Какие стратегии средств массовой информации и блогеров по продвижению технологий здорового долголетия будут наиболее эффективны? Какие проекты и информационно-просветительские программы, направленные на формирование здоровых привычек и повышение осознанности населения в вопросах собственного здоровья, успешно реализуются сегодня? Что медиасфера может предложить нам на будущее?

Модератор:

- **Эвелина Закамская**, Главный редактор, телеканал «Доктор»; телеведущая, телеканал «Россия-24»

Выступающие:

- **Анастасия Столкова,** Первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс
- **Алина Зиннатуллина,** Генеральный директор, Insight People

- **Анна Шатилова,** Теле- и радиоведущая, народная артистка РСФСР
- **Борис Шойхет,** Советник генерального директора, АНО «Институт развития интернета» (ВКС)

13:00–14:30

Основной зал

Можно ли управлять старением: советы от специалистов

Современные достижения в области медицинских технологий существенно способствуют формированию здоровьесберегающей медицины. За последние годы получены научные данные, позволяющие выявлять активацию механизмов старения организма и проводить их коррекцию. В целях обеспечения роста продолжительности здоровой жизни с 2026 года в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи впервые включен раздел по медицине здорового долголетия, включая новый формат работы центров здоровья, которые трансформируются в центры медицины здорового долголетия. На основе международных и российских исследований, доказательной базы определены методы исследований, позволяющие на ранних этапах выявить признаки преждевременного старения и формирования предрисков развития заболеваний. Подходы к обследованию и маршрутизации обратившихся в центры граждан, рекомендуемые планы их ведения сведены в специально разработанные методические рекомендации. Что легло в основу новой модели предиктивной медицины? Как использовать потенциал медицины здорового долголетия? Какие советы по выявлению признаков преждевременного старения и их коррекции могут дать врачам специалисты? Что принципиально нового получат граждане, обратившиеся в такие центры? Как цифровые технологии и искусственный интернет помогают гражданам в охране своего здоровья?

Модератор:

- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники

Выступающие:

- **Владимир Дадали,** Профессор, доктор химических наук, Северо-Западный государственный медицинский университет им. Мечникова Минздрава России
- **Алексей Москалев**, Директор Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России
- **Михаил Пирадов,** Академик РАН, вице-президент Российской академии наук, директор ФГБНУ «Российский центр неврологии и нейронаук»

- **Анастасия Ракова,** Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития
- **Евгений Шляхто,** Академик РАН, генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-кардиолог Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Татьяна Яковлева**, Первый заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук

13:00–14:30

Зал «Сура»

Здоровое питание от поля до тарелки. Региональный аспект

Одной из задач центров медицины здорового долголетия является формирование у граждан привычки к правильному и рациональному питанию. Эта сессия направлена на продвижение полного цикла формирования у граждан здоровых пищевых привычек. Эксперты обсудят, какова готовность аграрного сектора и пищепрома производить качественные и доступные продукты для здорового долголетия, какие есть примеры, в том числе в Республике Мордовия. Как владельцы торговых сетей организуют «уголки здоровья» и продвигают необходимые для здорового долголетия продукты. Как мотивировать граждан к формированию здоровых пищевых привычек? Обсудят лучшие региональные практики.

Модератор:

- **Эвелина Закамская**, Главный редактор, телеканал «Доктор»; телеведущая, телеканал «Россия-24»

Выступающие:

- **Ирина Брагина,** Заместитель Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- **Любовь Дроздова,** Главный внештатный специалист по профилактической медицине Минздрава России
- **Анна Мелешина,** Управляющий директор, группа компаний «Магнит» (ВКС)
- **Инна Решетова**, Главный врач Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России

Участники дискуссии:

- **Андрей Сетко,** Заведующий отделом гигиены питания, Институт комплексных проблем гигиены, Федеральный научный центр гигиены имени Ф.Ф. Эрисмана
- **Сергей Киреев,** Генеральный директор, АО «Детская пищевая станция»

- **Николай Киреев,** Генеральный директор, «Сыродельный комбинат «Ичалковский», сыроваренный завод «Сармич»
- **Дмитрий Токарев,** Генеральный директор, «Правильные продукты»
- **Дмитрий Государев,** Генеральный директор, «Край земли»
- **Виктор Бирюков,** Генеральный директор, ООО «Талина-инвест», председатель РОР «Союз промышленников и предпринимателей Республики Мордовия»

15:00–16:00

Основной зал

Здоровье работающих: новые возможности для работодателей

Решение данного вопроса возможно только на основе комплексного подхода, ориентированного на сохранение и приумножение здоровья сотрудников. Система укрепления здоровья работников на рабочем месте должна включать создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск преждевременной активации механизмов старения, развития хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной двигательной активности, стрессах и наличии вредных привычек. Как система здравоохранения и работодатели готовы сотрудничать для сохранения здоровья работников? Какие новые технологии здесь можно ждать? Что нового может предложить медицина для работодателей и как сами работодатели готовы применять эти технологии? Доступная выездная работа центров здоровья и диспансеризация на рабочем месте.

Модератор:

- **Татьяна Яковлева**, Первый заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук

Выступающие:

- **Олег Калачев,** Управляющий Мордовским отделением Сбербанка
- **Светлана Орлова**, Аудитор Счетной палаты Российской Федерации, председатель Женского совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития
- **Инна Святенко,** Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
- **Елена Скачкова,** Заместитель директора Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук
- Уточняется

Участник дискуссии:

- **Анна Ратникова,** Старший научный сотрудник, Северо-Западный окружной Научно-клинический центр имени Л.Г. Соколова ФМБА России

15:00–16:00

Зал «Сура»

Двигательная активность как норма жизни для всех возрастов

Как мотивировать разные поколения вести активный образ жизни, больше двигаться и заниматься дворовым спортом? Сессия посвящена развитию инфраструктуры для двигательной активности граждан, созданию уличных и дворовых спортивных площадок, разработке доступных программ вовлечения граждан в двигательную активность и дворовый спорт, интеграции физической культуры в систему образования и трудовую деятельность. Особое внимание будет уделено адаптивным технологиям для отдельных категорий граждан и популяризации двигательной активности среди взрослых.

Модератор:

- **Артем Тарасенко,** Заместитель директора Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации

Выступающие:

- **Ирина Винер**, Герой Труда Российской Федерации, председатель комиссии по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации
- **Никита Ларьков,** Министр спорта Республики Мордовия
- **Наталья Паршикова,** Помощник Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Д.Н. Чернышенко, доктор педагогических наук
- **Владимир Филиппов,** Заместитель руководителя, Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы

Участники дискуссии:

- **Марина Антонова,** Доктор педагогических наук, профессор; ректор МГПУ им. М.Е. Евсевьева
- Другие участники по теме

16:15–17:30

Основной зал

Роль культуры в медицине здорового долголетия

Культура и искусство многогранны: они способны влиять на когнитивные возможности граждан, формировать новые нейронные связи, способствовать сохранению здоровья. Как культура и искусство влияют на здоровье людей различных возрастов, включая театральные постановки, прослушивание музыки, увлечение живописью, просмотр картин, вовлеченность в творчество и т. д? Какие современные технологии здесь ведущие? Что могут предложить деятели культуры и искусства для формирования культуры здорового долголетия? Культура и медицина: в чем особенности взаимодействия?

Модератор:

- **Владимир Машков**, Народный артист Российской Федерации, председатель Союза театральных деятелей Российской Федерации, художественный руководитель Московского театра Олега Табакова, Московского театра «Современник»

Выступающие:

- **Светлана Баулина,** Министр культуры, национальной политики и архивного дела Республики Мордовия
- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники
- **Сергей Першин,** Заместитель Министра культуры Российской Федерации
- **Инна Святенко,** Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
- **Евгений Марчелли,** Художественный руководитель Государственного академического театра имени Моссовета
- уточняется

24 апреля 2026 г.

10:00–11:30
Основной зал

Роль регионов в организации медицины здорового долголетия

Практическая сессия, посвященная трансформации центров здоровья в центры медицины здорового долголетия и порядку их деятельности. Эксперты обсудят, как должна быть изменена работа центров здоровья, чтобы они стали реальными центрами для управления биологическим возрастом человека, выявления и корректировки механизмов преждевременного старения, предупреждения возраст-ассоциированных заболеваний. Будут затронуты вопросы мотивации врачей, внедрения программ выявления механизмов преждевременного старения и предрисков заболеваний, модели динамического наблюдения за гражданами на примере конкретных регионов. Какие цели и задачи должны быть реализованы в обновленных центрах здоровья? Почему здоровьесбережение – основополагающий фактор и движущая сила для устойчивого развития и сохранения человеческого капитала? Как выстроить маршрутизацию на всех этапах?

Модератор:

- **Елена Скачкова,** Заместитель директора Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук

Выступающие:

- **Оксана Драпкина**, Академик РАН, директор федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный специалист Минздрава России по терапии и общеврачебной практике
- **Александр Жангазинов,** Заместитель директора ГНЦ РФ ФГБНУ «Российского научного центра хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России
- **Евгений Камкин,** Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Владимир Куимов,** Заместитель губернатора Владимирской области (ВКС)
- **Олег Маркин**, Министр здравоохранения Республики Мордовия
- **Сергей Мухин,** Министр здравоохранения Тульской области
- **Александр Пшенников,** Заместитель председателя правительства Рязанской области – министр здравоохранения Рязанской области
- **Татьяна Савинова,** Заместитель губернатора Свердловской области – министр здравоохранения Свердловской области
- **Инна Решетова**, Главный врач Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России
- **Ольга Туренко,** Начальник управления организации медицинской помощи и промышленной медицины, Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)

Участник дискуссии:

- **Константин Масников,** Министр здравоохранения Донецкой Народной Республики

РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЗА МЕДИЦИНУ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РОСКОНГРЕСС
Пространство здоровья

24 апреля 2026 г.

10:00–11:30 **Торжественное открытие нового Центра медицины здорового долголетия Республики Мордовия**

Посещение открытого в 2025 году Дома артиста

12:30-13:00 **Всероссийское совещание под председательством Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Татьяны Алексеевны Голиковой**

Перезагрузка центров здоровья в центры медицины здорового долголетия: «Стратегия здорового долголетия: от национальных целей к региональной реализации»
Участники в зале и по ВКС:

- федеральные органы власти и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья
- руководители и врачи центров здоровья
- главные внештатные специалисты регионов по терапии и медицинской профилактике

13:00-13:20 **Региональное движение «За медицину здорового долголетия»: цели, задачи и инструменты взаимодействия**

Модераторы:

- **Татьяна Голикова,** Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации
- **Александр Стуглев,** Председатель правления, директор Фонда Росконгресс

Подключение из 2 регионов (Свердловская область и Владимирская область)

13:20-13:35 **Открытый марафон за медицину здорового долголетия: промежуточные результаты**

Модератор:

- **Татьяна Голикова,** Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации

Выступающие:

- **Александр Стуглев,** Председатель правления, директор Фонда Росконгресс
- **Константин Котенко**, Академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, председатель Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике

13:35-13:45 **Старт конкурса среди общественных организаций, объединений, блогеров и СМИ по вопросам продвижения медицины здорового долголетия и взаимодействия с исполнительными органами регионов**

13:45-14:00 **Перерыв, подключение по ВКС руководителей и сотрудников Домов артиста субъектов Российской Федерации**

14:00-14:30 **Роль Союза театральных деятелей в продвижении медицины здорового долголетия**
(взаимодействие Домов артиста и Союза театральных деятелей с центрами медицины здорового долголетия, вопросы духовно-нравственного и культурного развития граждан, их мотивация к сохранению здоровья)

Участники в зале и по ВКС:

- федеральные органы власти и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере культуры и охраны здоровья;
- руководители и сотрудники Домов артиста и других учреждений культуры;
- руководители и врачи центров здоровья;
- главные внештатные специалисты регионов по терапии и медицинской профилактике
- активисты регионального движения «За медицину здорового долголетия»

14:30-15:00 **Церемония гашения коллекционной почтовой марки, выпущенной в честь 150-летия создания Союза театральных деятелей Российской Федерации с участием Т.А. Голиковой и В.Л. Машкова**

15:00-15:30 **Торжественное закрытие выездной конференции по развитию медицины здорового долголетия** (до 30 минут, концертная программа, посвященная новому направлению – медицине здорового долголетия)